

# 困った時の GINZA レスキュー・サロン

メディグランデ 銀座店 ●銀座2丁目



シックなカラーリングで統一されたサロンは、落ち着いた雰囲気でもリラックスできる空間。



カウンセリングルームにはゆったりと心地いいソファが。事前のカウンセリングだけでなく、施術後のまったりタイムもここで。

## 世界初！素手による微弱電流導引技術で、 自律神経のバランスを整える

「エナジーセラピー」という言葉をご存知だろうか。あまり耳馴染みのないそれは、健康と美容に貢献する新技術の名前。微弱電流を使い、弱った生体電流を整える技術で、台湾の「ハンド周波療法」をベースにした極上の癒やしです。マッサージとも、エステとも一線を画す「エナジーセラピー」。健康にも美容にも、幅広い効果が得られると評判のその実力に、体当たりで迫ってみました。

微弱電流と言うと思えば浮かぶのは、シェイプアップにもよく使われる低周波治療器。けれど、エナジーセラピーでは、従来のような金属の端子やパッドをいきません。特殊な装置によって微弱電流を帯びたセラピストの素手が、さするようにゆつくりとやさしく身体を癒していきまします。マッサージのように揉んだりほぐしたりもしません。あくまでもセラピストの手は撫でる程度。それだけで十分に効果が得られるのだと言えます。

身体の中を流れる生体電流は、脳や神経の情報伝達、細胞活動など

を司る重要なものです。その通りが悪くなれば、自律神経の乱れに繋がり、やがて病気へと発展しかねません。自律神経が乱れて副交感神経の数値が下がると、免疫力の低下や肩こり腰痛、肥満、肌荒れ、不眠などさまざまな症状を引き起こします。また、不規則な生活や食事の乱れ、加齢などによっても弱まりがちな生体電流。それを活性化し、電気の通りがスムーズになるようにするのがセラピストの「手当て」。経絡や経穴に微弱電流を流すことで、インナーマッスルの強化や脂肪燃焼、歪んだ骨格の調整、体液や血液の循環改善など、さまざまな効果が期待できます。

### 生体電流とは

人間の身体にはとても微弱な電気が流れています。これが「生体電流」。脳波や心電図、体脂肪の計測などはこれを利用してのもです。その役割はとも重要で、脳や心臓を動かす、神経管の情報伝達を司る、血液やリンパの流れを促すなど生命活動に直結しています。



カウンセリングシートに記入をすると、その人に合わせた施術をセラピストがプログラムして気になる部分にアプローチ。

実際に施術を行なうセラピストはもちろん、スタッフ全員が丁寧に笑顔で対応。わからないことや不安に思うことも気軽に相談できます。



通常の施術ルームもゆったり。少し暗めの照明が緊張感をほぐしてくれます。セラピストの手に身体を委ねているだけでキレイに。

広々としたVIPルームはリゾートのエステを訪れたような非日常感が贅沢な気分。



いざ！体験！

### 百聞は一見にしかず！ エナジーセラピー初体験

話を聞くにつけ、どうしようもなく好奇心を刺激され、エナジーセラピーを体験してみること。ここからは、実際に施術を受けたライターが実感を語ります。

正直なところ、微弱電流と言うだけあり多少の痛みはあるだろうと覚悟していました。けれど、そんな心配はまったくなし。ファーストコンタクトこそ少しビクッとなりましたが、不快なビリビリ感もありません。むしろ心地いい刺激だと感じました。

セラピストの手は身体の表面をソフトに撫でていくだけ。なのに、身体の内部、感覚的には骨や筋肉に電気

が流れていくのを感じます。それが何とも不思議な心地よさ。施術中に寝てしまってお客様が多いということも納得です。

少しうとうとしかけたところで、急にグツと圧迫感が。ちょうど腰のあたりの施術をしてもらっていた時で、どうやらここに血流の滞りがあることが原因のよう。こうした違和感や施術を行なうセラピストの手にも伝わるようで、本人はまだ気づいていない不調や異変を発見するケースもあるのだと言います。

凝り固まっていた身体がほぐれてくると、それまで電流に無反応だった身体が、電流を感じるたびにびくりびくりと反応。それが、身体が変わっていく合図にも感じ、効果への期待が高まります。

細胞から身体を生まれ変わらせるには、最低でも4回の基本コースが必要だとアドバイスをを受け、仕事抜きで予約決定。1度目の施術で身体に溜め込んだものを「排泄」したら、続いて「活性」「代謝」と進み、4度目の施術で「再生」が叶うとのこと。本当にそんな風に身体が変わっていくのか。結果は、ライターが自腹を切つて体験し、またこの誌面でご報告できるよう頑張ります。



### ここがポイント

施術中にうつ伏せになった時、ちょうど視界に入るように置かれている岩塩ランプ。ヒマラヤ岩塩のクリスタルからもれる温かな灯りには、癒やしの空間にふさわしいやさしさがあります。

### 体験を終えて

身体がほぐれてすっきり  
ついでに肌もツヤピカに

施術は概ね気持ちよかったです。最後にフェイスラインにアプローチされた時は、強めの刺激を歯に感じて思わずびっくり。けれど、その後の顔を見たらスッキリだし、ツヤピカだし。腫も心なしかパッチリとなって美人度アップ(本人比)です。



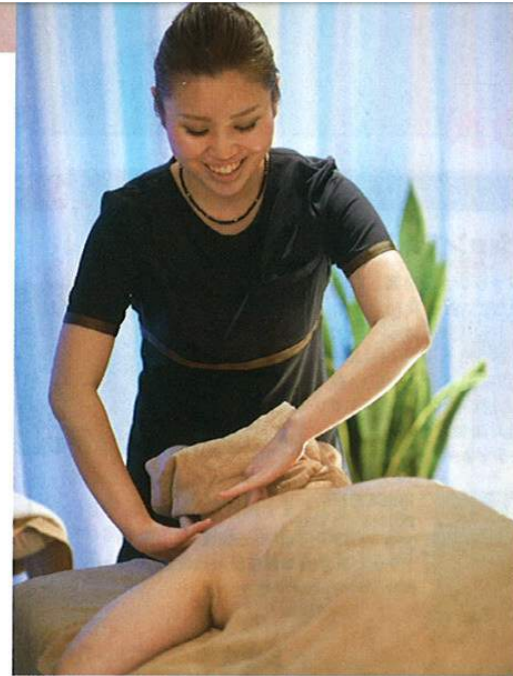
取材ライター  
伊藤佳代子

### コース料金

新陳代謝は7日間のインターバル。そのため、28日周期の中で4回の利用が最も効果的です。とにかく疲れがとれない、身体の不調を感じている人は、一度体験するだけで、スッキリと解放される感覚を体験できます。

- BHBパワーチャージコース >> 60分 14,800円  
心と体の疲れを取り除きたいあなたに
- BHBパーフェクトコース >> 90分 18,800円  
脳・心・体すべてリフレッシュしたい方に
- BHBエグゼクティブコース >> 120分 22,800円  
美ボディ、美肌、美肌を手に入りたいあなたに

「本誌を見た」と予約で上記より3,000円OFF



年齢からくる、いわゆる「〇〇肩」に悩まされている今日この頃。最初はガチガチでまったく動かなかった右肩が何度もセラピストの手に撫でられているうちに電流に反応するように。痛みもすこし和らいだ気がします。



明かりを灯すとマイナスイオンを発生させる岩塩ランプ。まるで、滝などのある大自然の中にあるような清々しい気分。



【取材協力】メディグランデ 銀座店  
中央区銀座2-4-8 GINZA YUKIビル6F  
TEL.03-5524-3011  
【営業】11:00~22:00(最終受付20:00)、  
月曜休  
【アクセス】  
東京メトロ銀座駅B4出口から徒歩5分、  
東京メトロ銀座一丁目駅5番出口から徒歩1分  
<http://www.medigrande.com>

